

Menüplan 14.10. - 20.10.2024



| Mittag | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|----------------|-------------------------------|---|---|--|---|
| Suppe | Kürbis-cremesuppe 150 kcal | Rindsuppe mit Frittaten 91 kcal | Legierte Grießsuppe 150 kcal | Klare Suppe mit Sternchen 100 kcal | Hühnersuppe mit Tropfteig 110 kcal |
| | Klassiker | Spaghetti Bolognese mit Parmesan und Blattsalat 700 kcal | Gebratene Stelze mit Sauerkraut und Serviettenknödel FF 730 kcal | Hühner-Kürbis-Eintopf mit Basmatireis DIAB 480 kcal | Rindsgulasch mit Kartoffeln und Essiggurkerl DIAB 590 kcal |
| Bunte Vielfalt | | Kartoffelpuffer mit Knoblauchdip und Blattsalat DIAB/FF 600 kcal | Zartweizenrisotto mit Fenchel und Karotten, dazu Salat DIAB 520 kcal | Topfenaufauf mit Beerenröster 630 kcal | Spinatstrudel mit Schafkäse, Knoblauchdip und Salat FF 630 kcal |
| | Tradition | | | | Puten-Chili-Eintopf (Mais, Bohnen, Zwiebel) mit Semmel DIAB 440 kcal |
| Dessert | | Banane DIAB/FF 95 kcal | Kiwi DIAB/FF 55 kcal | Zwetschken DIAB/FF 60 kcal | Apfel DIAB/FF 70 kcal |
| | | Vanillecreme 160 kcal | Apfelmus 100 kcal | Schokoladepudding 150 kcal | Waldbeerjoghurt 100 kcal |

Menüplan 21.10. - 27.10.2024



| Mittag | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|----------------|---|---|--|---|--|
| Suppe | Hühnersuppe mit Teigmuscheln 100 kcal | Fenchel- cremesuppe 150 kcal | Klare Suppe mit Frittaten 100 kcal | Kräuter- cremesuppe 150 kcal | Kohlrabi- cremesuppe 150 kcal |
| | Klassiker | Esterhazy- Rindsragout mit Spiralen und Salat DIAB 720 kcal | Bratwurst mit Kartoffelschmarren, Senf und Blattsalat DIAB/FF 750 kcal | Paprikahuhn mit Butternockerl DIAB/FF 660 kcal | Lasagne mit buntem Salat FF 810 kcal |
| Bunte Vielfalt | | Kürbisstrudel mit cremigen Spitzkohl DIAB/FF 530 kcal | Gnocchi mit Tomatenragout mit Blattsalat 660 kcal | Germknödel mit Vanillesauce 720 kcal | Cremespinat mit Röstitaler und gekochtem Ei DIAB 540 kcal |
| | Tradition | | | | Topfenschmarren mit Zwetschkenröster FF 640 kcal |
| Dessert | | Apfel DIAB/FF 70 kcal | Banane DIAB/FF 95 kcal | Birne DIAB/FF 50 kcal | Zwetschken DIAB/FF 60 kcal |
| | | Ribiseljoghurt 130 kcal | Kokospudding 150 kcal | Pfirsichkompott 140 kcal | Topfencreme 150 kcal |

Menüplan 04.11. - 10.11.2024



| Mittag | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|----------------|--|--|---|---|---|
| Suppe | Lauch-cremesuppe 200 kcal | Klare Suppe mit Käseschöberl 175 kcal | Brokkoli-cremesuppe 150 kcal | Rindsuppe mit Frittaten 90 kcal | Karotten-cremesuppe 150 kcal |
| | Berner Würstel mit Kartoffelschmarren und Zwiebelsenf FF 740 kcal | Steirisches Wurzelfleisch mit Salzkartoffeln und Kren DIAB 650 kcal | Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree und Babykarotten DIAB/FF 780 kcal | Pichelsteiner Rindsragout mit Hörnchen DIAB 650 kcal | Gebratener Pangasius mit Kräuterrisotto und Chinakohlsalat DIAB 630 kcal |
| Bunte Vielfalt | Falafel mit Paprikaragout und Jasminreis  DIAB/FF 570 kcal | Spinatpalatschinken mit Knoblauchrahm und Salat DIAB 620 kcal | Kaiserschmarren mit Zwetschenröster 780 kcal | Eiernockerl mit rotem Rübensalat 560 kcal | Kartoffelgratin mit cremigem Kohl 650 kcal |
| | Tradition | | | | Vollkorn-Schinkenfleckerl mit Chinakohlsalat 460 kcal |
| Dessert | Apfel DIAB/FF 70 kcal | Kiwi DIAB/FF 50 kcal | Clementine DIAB/FF 40 kcal | Birne DIAB/FF 70 kcal | Banane DIAB/FF 95 kcal |
| | Birnenmus 90 kcal | Grießcreme 150 kcal | Apfelkompott 100 kcal | Brombeerjoghurt 130 kcal | Joghurt mit Honig 130 kcal |

Menüplan 11.11. - 17.11.2024



| Mittag | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|----------------|---|--|---|--|---|
| Suppe | Kartoffel- cremesuppe 200 kcal | Rindsuppe mit Eierflocken 100 kcal | Panadel- suppe 100 kcal | Klare Suppe mit Backerbsen 130 kcal | Kohlrabi- cremesuppe 150 kcal |
| | Gebr. Entenkeule mit Rotkraut und Kartoffelknödel 790 kcal | Hühnerfilet natur mit Risi pisi und buntem Salat DIAB/FF 690 kcal | Bohnengulasch mit Frankfurter und Semmel DIAB 570 kcal | Cevapcici mit Kartoffelspalten und Cole Slaw 770 kcal | Gebackene Scholle mit Kartoffelsalat FF 690 kcal |
| Bunte Vielfalt | Karotten- Kichererbsen- Eintopf mit Reis DIAB 420 kcal | Kaspress Knödel mit Schnittlauchdip und Blattsalat FF 680 kcal | Penne mit Gorgonzolasauce und Chinakohlsalat 640 kcal | Soja - Paprika- Geschnetzeltes mit Reis 500 kcal | Gemüse- Laibchen mit Currydip und buntem Salat DIAB/FF 550 kcal |
| | Tradition | | | | Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Thymianobers DIAB 570 kcal |
| Dessert | Birne DIAB/FF 70 kcal | Orange DIAB/FF 65 kcal | Apfel DIAB/FF 70 kcal | Banane DIAB/FF 95 kcal | Kiwi DIAB/FF 50 kcal |
| | Müslijoghurt 150 kcal | Pfirsichmus 90 kcal | kalter Milchreis 130 kcal | Kaffeejoghurt 140 kcal | Stracciatellacreme 150 kcal |

Menüplan 18.11. - 24.11.2024



| Mittag | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|----------------|--|---|---|---|--|
| Suppe | Schwarzwurzel- cremesuppe 150 kcal | Klare Suppe mit Grießnockerl 110 kcal | Brokkoli- cremesuppe 150 kcal | Klare Gemüsesuppe mit Profiterols 100 kcal | Tomaten- cremesuppe 150 kcal |
| | Klassiker | Szegediner Krautfleisch mit Kartoffeln 530 kcal | Hascheehörnchen mit Chinakohlsalat DIAB 810 kcal | Gebratenes Hühnerfilet mit Risi pisi und Salat DIAB 610 kcal | Geselhtes mit Kartoffelpüree und roter Rübensalat DIAB 780 kcal |
| Bunte Vielfalt | | Gemüsestrudel mit Schnittlauchdip und buntem Salat DIAB 360 kcal | Palatschinken mit Marillenmarmelade und Staubzucker 470 kcal | Geb. Camembert mit Kartoffeln und Preiselbeeren, dazu Salat FF 850 kcal | Gemüse Curry mit  Fladenbrot DIAB 500 kcal |
| | Tradition | | | | |
| Dessert | | Apfel DIAB/FF 65 kcal | Clementine DIAB/FF 40 kcal | Kiwi DIAB/FF 50 kcal | Banane DIAB/FF 95 kcal |
| | | Pfirsichkompott 150 kcal | Birnenmus 100 kcal | Bananenjoghurt 130 kcal | Schokopudding 140 kcal |

Menüplan 25.11. - 01.12.2024



| Mittag | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|----------------|-------------------------------|--|---|--|---|
| Suppe | Kürbis-cremesuppe 150 kcal | Rindsuppe mit Frittaten 91 kcal | Legierte Grießsuppe 150 kcal | Klare Suppe mit Sternchen 100 kcal | Hühnersuppe mit Tropfteig 110 kcal |
| | Klassiker | Spaghetti Bolognese mit Parmesan und Blattsalat 700 kcal | Gebratene Stelze mit Sauerkraut und Serviettenknödel FF 730 kcal | Hühner-Kürbis-Eintopf mit Basmatireis DIAB 480 kcal | Rindsgulasch mit Nockerl und Essiggurkerl DIAB 590 kcal |
| Bunte Vielfalt | | Spinatstrudel mit Schafkäse, Knoblauchdip und Salat FF 630 kcal | Zartweizenrisotto mit Fenchel und Karotten, dazu Salat DIAB 520 kcal | Apfelstrudel mit Vanillesauce 530 kcal | Kartoffelpuffer mit Knoblauchdip und Blattsalat 600 kcal |
| | Tradition | | | | |
| Dessert | | Banane DIAB/FF 95 kcal | Kiwi DIAB/FF 55 kcal | Mandarine DIAB/FF 40 kcal | Apfel DIAB/FF 70 kcal |
| | | Vanillecreme 160 kcal | Apfelmus 100 kcal | Schokoladepudding 150 kcal | Waldbeerjoghurt 100 kcal |